



# La personne de confiance

La désignation d'une personne de confiance est un **droit**, qui permet de garantir l'expression de la volonté d'un patient en toutes circonstances.



## ACCOMPAGNEMENT

Dans votre parcours médical, si vous le souhaitez : présence aux consultations ; aide à la décision...



## RÉFÉRENT

Auprès du personnel médical, si vous ne pouvez plus vous exprimer : volontés ; directives anticipées...

## QUI ?



**Famille, ami proche...**

ou



**Médecin traitant**

- ⇒ Personne **majeure** et qui **accepte** ce rôle.
- ⇒ Qui vous connaît bien et en qui **vous avez confiance**.



**Confidentialité**



**Confiance**



**Compréhension**

## COMMENT ?



### Désignation par écrit

- ⇒ Sur formulaire de l'établissement ou papier libre.
- ⇒ En indiquant le **nom, prénom et coordonnées** de la personne de confiance.
- ⇒ **Cosigné** par votre personne de confiance et vous.
- ⇒ Vous pouvez **annuler** votre choix ou **changer** de personne de confiance **à tout moment**.

La déclaration des directives anticipées est un **droit**, qui permet d'indiquer **vos souhaits concernant votre fin de vie**, si un jour vous n'êtes plus en capacité de les exprimer.



## Les directives anticipées

Vous pouvez indiquer votre point de vue sur...



### Grands principes

Sédation profonde et continue

Maintien en vie artificielle

Exprimer vos souhaits ou non de :

- ⇒ **Poursuivre**
- ⇒ **Arrêter**
- ⇒ **Limiter**
- ⇒ **Refuser**

des traitements ou actes médicaux pour votre **fin de vie**.

Et d'autres informations utiles à mentionner :

- ⇒ Vos attentes ou craintes
- ⇒ Votre situation personnelle
- ⇒ Vos souhaits et croyances de nature non médicale
- ⇒ ...

## COMMENT ?



### Déclaration par écrit

- ⇒ Sur **modèle papier** (à demander au personnel ou à télécharger sur le site de la HAS)
- ⇒ Sur **papier libre, daté et signé**

## QUAND ?



### A tout moment

- ⇒ Que vous soyez malade ou non
- ⇒ **Illimitées dans le temps**
- ⇒ **Modifiables et annulables**

## OÙ conserver ?



- Dans votre **dossier médical** ou sur **Mon Espace Santé**
- Chez votre **personne de confiance** / proches / famille
- Avec vous**, en donnant des copies